

## Com fer un hidrolat

Recordo que anys enrere, em feia farts de comprar aigua de roses, d'espígol, de farigola,...i sempre havia pensat que sense alambic, poca cosa podria fer. Un dia, però, vaig topar amb una manera senzilla i ràpida de fer-ne sense més estris que una cassola amb tapa, un bol i una petita alça.

En primer lloc, haurem de buscar una alça que ens servirà per a què el bol no toqui el fons de la cassola. Podem fer servir motllos metàl·lics com els de fer galetes, però si necessitem que sigui de menys alçada, sempre us podeu ajudar d'un cutter i tallar la base d'una espelmeta. Un cop buida, serà una boníssima base per al nostre bol.

Després, posarem la planta al voltant de la base i el bol al damunt. Després hi abocarem l'aigua (millor destil·lada o de font) vigilant que no ens caigui dins el bol.

Taparem la cassola amb la tapa al revés i folrarem el voltant amb paper d'alumini per tal que no surti el vapor. Tot seguit posarem glaçons al damunt de la tapa, i cap al foc. Poc després, haurem de estar alerta i anar traient l'aigua procedent del gel amb una baieta o similar.

Passats uns 15 o 20 minuts, màxim 30, podrem treure la cassola del foc i amb molta cura, treure la tapa. L'aigua que ha quedat dins el bol és l'hidrolat o aigua floral. I finalment, només ens quedarà abocar-lo en l'envàs definitiu, que a poder ser, serà de vidre i fosc.

En les fotos, podeu veure que és un pot normal però en aquest cas no era el definitiu, sinó que l'havíem de repartir entre les assistents al dissabte creatiu de Tot fent sabó a Fonoll.

<http://totfentsabo.jimdo.com/>

[totfentsabo@fonollnatural.com](mailto:totfentsabo@fonollnatural.com)

<https://www.facebook.com/TotFentSabó>

<https://plus.google.com/107390999730145220673/posts>

<http://www.fonollnatural.com/>

Pl. Catalunya, 5 bx Salt (17190) Tl. 872030015